



askeleittain

Sosiaalista kehitystä ja tunnetaitoja tukeva opetusohjelma 4 - 12-vuotiaille

Opetusohjelman lähtökohta

Askeleittain-ohjelman lähtökohtana on tutkimuspohjainen teoretieto, jonka keskeisenä ajatuksena on se, että tunnetaitoja ja sosiaalisia taitoja voidaan opettaa ja harjoituttaa samoin kuin muitakin taitoja.

Pitkittäistutkimuksissa on havaittu, että ohjelman käytön myötä viihtyvyys ryhmissä lisääntyy ja kiusaaminen ja väkivalta ryhmissä vähenee. Tutkimusten mukaan ohjelman käyttö lisäsi selvästi lasten myönteistä sosiaalista käyttäytymistä, myös ahdistuneiden, masentuneiden ja vetäytyvien lasten. Ohjelman on todettu vaikuttavan ehkäisevästi myös päihteiden käyttöön.

Askeleittain-ohjelman avulla voidaan opettaa päiväkodissa ja koulussa sekä myös yhteistyössä vanhempien kanssa. Alkuperäisen ohjelman nimi *Second Step* viittaa kodin esisijaisuuteen tunnetaitojen ja sosiaalisten taitojen opetuksessa, päiväkodin ja koulun ollessa juuri se "toinen askel".

Kuka voi käyttää ohjelmaa?

Psykologi, Askeleittain-kouluttaja Arja Sigfridsin Akat Consulting sjarjestää Askeleittain -ohjelman ja StegVis-ohjelman koulutusta. Yhden päivän mittaista koulutusta suositellaan lastentarhanopettajille, alakoulun luokanopettajille, päiväkodin johtajille, koulun johtajille, ryhmän päävastuullisille vetäjille (yli 4-vuotiaiden ryhmät, koululaisten aamu- ja iltapäivähoito) sekä oppilashuoltohenkilöstölle.

Ohjelman sisältö vastaa täysin sekä päiväkodin että koulun uusien opetussuunnitelmien tavoitteita ja sisältöalueita. Koulussa ohjelma soveltuu käytettäväksi terveystiedon oppiaineen materiaalina.

Askeleittain
viihtyisämpää koulua kohti

www.askeleittain.fi



PSYKOLOGIEN KUSTANNUS OY

Askeleittain

sosiaalista kehitystä ja tunnetaitoja tukeva opetusohjelma 4 - 12-vuotiaille



askeleittain

- päiväkotiin, esikouluun



askeleittain

- 1. luokalle



askeleittain

- 2. luokalle



askeleittain

- 3. luokalle



askeleittain

- 4. luokalle



askeleittain

- 5. luokalle

Opetusohjelman keskeiset sisältöalueet ovat:

- **empatiataidot**
taito tunnistaa ja ymmärtää omia ja muiden tunteita
- **itsehillintä ja ongelmanratkaisutaidot**
taito pysähtyä, ajatella ja valita paras ratkaisu ongelman määrittelyn jälkeen eri vaihtoehdoista
- **tunteiden säätely**
suuttumuksen, kiukun ja vihan tunteiden käsittely eri tekniikoiden avulla siten, että voi kohdata tunteita nostattavat tilanteet rauhallisesti, ilman aggressiota.

Miten ohjelmaa käytetään?

Ryhmän opettaja näyttää lapsiryhmälle kuvataulun (A3-kokoa) ja keskustelee viikoittain kuvan kertomasta tilanteesta. Lapsia kehoitetaan eläytymään kuvan tilanteeseen, ja sitten miettimään kuinka eri tilanteissa voisi toimia. Lapset saavat arvioida eri ongelmanratkaisuvaihtoehtoja ja he yrittävät löytää toimivia ratkaisuja, joita he voisivat oikeastikin käyttää. Suunnitelmia kokeillaan yhdessä opettajan kanssa erilaisten harjoitusten ja roolileikkien avulla. Näitä taitoja vahvistetaan viikon aikana päiväkodin ja koulun arjessa.

Psykologien Kustannus Oy on kustantanut päiväkotikäisten, esikoulun sekä 1. ja 2. luokkien Askeleittain-opetusmateriaalit toukokuussa 2005 ja 3. lk:n materiaalin maaliskuussa 2007. Vuoden 2008 syksyllä valmistuivat 4. ja 5. luokkien materiaalit.

www.askeleittain.fi

Askeleittain-koulutuksen kesto taukoineen on seitsemän tuntia

Päivän sisältö:

- Tervetuloa, tutustuminen ja virittäytyminen
- Ohjelman taustateoria
- Opetusohjelman yleiskatsaus
- Askeleittain-ohjelman työkalut
- Askeleittain-ohjelman opettaminen
- Ohjelman vieminen osaksi yhteisön toimintakulttuuria
- Lopetus ja arviointi

Koulutuksen hinta: 120 € (sis. alv 22 %)/osall.
Lisätiedot: www.psykologiainstituutti.fi

Jos yksi kunta ostaa yhden koulutuspäivän (kork. 36 osall.), niin kurssin kokonaishinta on 2200 € + alv. Hinta sisältää myös kouluttajan matkat ym. kulut.

Lisätiedot: arja.sigfrids@akat.fi

Materiaalien hinnat

- Päiväkoti: 340 € (sis. alv)
 - 1. luokka: 340 € (sis. alv)
 - 2. luokka: 235 € (sis. alv)
 - 3. luokka: 225 € (sis. alv)
 - 4. luokka: 225 € (sis. alv)
 - 5. luokka: 225 € (sis. alv)
- www.askeleittain.fi

Materiaalien tilaus

Psykologien Kustannus Oy
myynti@psykologienkustannus.fi
www.psykologienkustannus.fi
(09) 612 6060

